

DISCLAIMER



Onafhankelijke informatie is niet gratis. Het NTVG investeert veel geld om het hoge niveau van haar artikelen te waarborgen, door een proces van peer-review en redactievoering. Het NTVG kan alleen bestaan als er voldoende betaalde abonnementen zijn. Het is niet de bedoeling dat onze artikelen worden verspreid zonder betaling. Wij rekenen op uw medewerking.

Remdesivir: ‘eerste medicijn’ tegen covid-19

Lara Harmans

De EMA heeft op 25 juni 2020 een [voorwaardelijke marktautorisatie](#) van 1 jaar aanbevolen voor remdesivir, als geneesmiddel voor opgenomen, zuurstofafhankelijke covid-19-patiënten. Hier zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden: zo moeten er bijvoorbeeld voor het eind van het jaar meer onderzoeksresultaten worden aangeleverd.

Remdesivir, wat intraveneus moet worden toegediend, is een virusremmer: een virale RNA-afhankelijke RNA-polymerase-inhibitor, om precies te zijn. In eerste instantie was het medicijn ontwikkeld voor ebola, maar het is daar nooit voor geregistreerd omdat de onderzoeksresultaten tegenvielen. Wel is door dit eerdere onderzoek al veel bekend over de risico's en de bijwerkingen.

Remdesivir was een van de eerste middelen die in de context van covid-19 werden onderzocht, maar de resultaten zijn nog niet erg omvangrijk. In de huidige publicaties worden ook veel verschillende eindpunten gebruikt, wat een vergelijking bemoeilijkt. De grootste RCT tot nu toe ([N Engl J Med. 2020;382:2327-36](#)), met ruim 1000 patiënten, toont een herstel van de patiënten in de remdesivirgroep na gemiddeld 11 dagen (95%-BI: 9-12), terwijl dat bij de controlegroep gemiddeld 15 dagen was (95%-BI: 13-19; verschilratio voor herstel: 1,32; 95%-BI: 1,12-1,55). De mortaliteit na 14 dagen was 7,1% met remdesivir en 11,9% met placebo (hazard ratio: 0,70; 95%-BI: 0,47-1,04).

Als de Europese Commissie het advies volgende week overneemt, is remdesivir het eerste geregistreerde medicijn tegen covid-19 in Europa. De Amerikaanse FDA ging de EMA al voor: in de VS is er op 1 mei al een '[Emergency Use Authorization](#)' voor covid-19 toegekend. In Nederland was het middel al wel beschikbaar in een '[compassionate use](#)'-programma: wat inhoudt dat het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen een veelbelovend geneesmiddel al in de pre-registratiefase kan toelaten.

Ondanks alle onzekerheden, is het wel duidelijk dat remdesivir geen wondermiddel is. Maar bij gebrek aan beter – en in afwachting van de onderzoeksresultaten van dexamethason? – lijkt remdesivir helemaal niet zo'n slechte optie.

Lara Harmans, ntvg.nl/C4592