

# Man met een pijnlijke hand

Martijn R. Mantingh



**FIGUUR** Röntgenfoto's van de linker hand met dorsale luxatie van 2 proximale interfalangeale gewrichten in de 3e en 4e straal.

## CASUS

Een 63-jarige man was gevallen en had aan de volaire zijde van zijn linker middel- en ringvinger een scheurwond halverwege de basisfalangen. De vingers waren fors gezwollen bij de metacarpofalangeale (MCP)-, de proximale interfalangeale (PIP)- en de distale interfalangeale (DIP)-gewrichten. Daarbij waren de pezen van de *M. flexor digitorum profundus* (FDP) en de *M. flexor digitorum superficialis* (FDS) zichtbaar; ze leken intact. De sensibiliteit aan de ulnaire en de radiale zijde was goed. Bij het bewegingsonderzoek kon de patiënt de beide vingers noch in het PIP-, noch in het DIP-gewricht actief buigen en passieve flexie was evenmin mogelijk. Tevens gaf de patiënt asdrukpijn aan over de stralen 3 en 4. Op een röntgenopname was een luxatie naar dorsaal te zien van de PIP-gewrichten van straal 3 en 4 (figuur a). Er was geen fractuur. Onder gelei-

dingsanesthesie volgens Oberst aan de vingerbasis werden de wonden gespoeld en werden beide vingers gereponeerd. De buigfunctie van de gewrichten was meteen hersteld en de sensibiliteit bleef intact. De controlefoto liet een goede stand zien, zonder evidente avulsiefractuur. De PIP-gewrichten waren stabiel bij de collaterale stresstest. Beide wonden werden transcutaan gehecht en patiënt kreeg antibiotica. Omdat een dergelijke luxatie naar dorsaal gepaard kan gaan met een volaireplaatletsel, kreeg de patiënt een gipsspalk in een flexiestand van 30°. Na een week werd de 4e aan de 5e en de 3e aan de 2e straal getapet ('buddy splint') voor 6 weken. Bij latere controle was de buigfunctie van de vingers hersteld.

## DIAGNOSE

Luxatie van proximale interfalangeale gewrichten.

Aanvaard op 8 januari 2008

Citeer als Ned Tijdschr Geneeskd. 2009;153:B81

Gele Ziekenhuizen, locatie Lukas, afd. Orthopedie, Apeldoorn.

Drs. M.R. Mantingh, arts (mantingh@hotmail.com).

➤ Meer op [www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)