

DIAGNOSE IN BEELD

Een vrouw met een groene teennagel

F.M. (Erik) Plat en H. Jorn Bovenschen



FIGUUR (a) Groene verkleuring van de nagel van de linker hallux; (b) detail; (c) na 5 maanden behandeling.

CASUS

Een 50-jarige vrouw kwam bij de huisarts met een groene verkleuring van de linker hallux (figuur a en b). Deze verkleuring had zij bemerkt nadat ze nagellak had verwijderd. Zij vond de afwijking cosmetisch storend; verder had zij geen klachten. De groene kleur wees op een infectie van het nagelbed met *Pseudomonas aeruginosa*. Een kweek liet inderdaad groei zien van deze aerobe, gramnegatieve bacterie; er werden geen schimmels gevonden. Patiënte had een vorm van chloronychia ('green nail syndrome'). Infecties van het nagelbed met *Pseudomonas* kunnen variëren van enkel een groene verkleuring van de nagel tot vergevorderde onycholyse met pijnklachten. De bacterie produceert een groen pigment, pyocyanine, dat zich onder de teennagel ophoopt. Predisponerende factoren zijn het dragen van kunstnagels, nagelbijten, microtraumata, hyperhidrose en frequent contact met water. *Candida* kan ook een groenachtige verkleuring geven, maar deze is minder duidelijk en komt minder vaak voor. Een nagelkweek geeft uitsluitel over de verwekker. Behandel mogelijkheden zijn: langdurige topische antibiotische therapie (macroliden of sulfonamiden), badjes met natriumhypochloriet- en/of azijnzuuroplossing, orale behandeling met ciprofloxacine, nagelavulsie of een operatieve ingreep in combinatie met de genoemde lokale behandeling. Onze patiënte werd behandeld met 1%-azijnzuuroplossing 1 dd gedurende 5 maanden en 0,5%-gentamicineoogdruppels subunguaal 2 dd, met een zeer gunstig resultaat (zie figuur c).

DIAGNOSE

Chloronychia (green nail syndrome) door *P. aeruginosa*.

Aanvaard op 24 april 2008

Citeer als Ned Tijdschr Geneesk. 2009;153:B250

➤ [Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)

Drs. F.M. Plat, huisarts te Milsbeek en
gezondheidswetenschapper.

Universitair Medisch Centrum St Radboud,
afd. Dermatologie, Nijmegen.

Dr. H.J. Bovenschen, arts in opleiding tot
dermatoloog.

Contactpersoon: drs. F.M. Plat (e.plat@chello.nl).