

MAAK KENNIS MET...

Wanda de Kanter

Wanda de Kanter is longarts in het Antoni van Leeuwenhoek en activist tegen de tabaksindustrie. Zij heeft samen met de Stichting Rookpreventie Jeugd de Nederlandse staat aangeklaagd vanwege de bestaande relaties met de tabaksindustrie (Twitter:).

WIE IS UW GROOTSTE INSPIRATIEBRON?

'Stephen Covey, auteur van het boek *The 7 Habits of Highly Effective People*, en Johan Cruijff.'

WAT IS DE GROOTSTE VERGISSING IN UW CARRIÈRE GEWEEST?

'Dat ik zo lang stiekem heb gerookt en niet veel eerder activist ben geworden: "Je gaat het pas zien als je het doorhebt." Ik droom nog steeds dat ik longkanker krijg.'

WAT WAS DE BESTE STAP IN UW CARRIÈRE?

'Het schrijven van *Nederland stopt! Met roken* met mijn vriendin en collega-longarts Pauline Dekker. Hierdoor zag ik hoe de industrie met opzet de sigaret zo verslavend heeft gemaakt en hoe de lobby in elkaar zit. Het is het begin geweest van een levenslang gevecht tegen de tabaksindustrie en haar tentakels.'

WAAR BENT U HET GELUKKIGST?

'Met mijn gezin aan tafel, op de zeilboot, op reis, met vrienden uren aan lange tafels. Maar ook als ik leer, iets begrijp, samenwerk, als ik communiceer met patiënten, als ik merk dat processen langzaam vorderen ondanks tegenslag.'

WELKE ONAANGEKONDIGDE GEBEURTENIS HEEFT EEN GROOT VERSCHIL GEMAAKT?

'Het verzoek om contact door professor Frits van Dam. Dankzij hem is TabakNee ontstaan en konden de onthullingen van de tabakslobby beginnen.'

WELK BOEK MOET ELKE DOKTER LEZEN?

'*The 7 Habits of Highly Effective People* (Covey), omdat dit je leven op orde kan brengen en je normen en waarden op scherp zet. Wie wil je zijn? "If it is to be, it is up to me." *A Little Life* (Yanagihara) over hoe de vroege jeugd bepalend kan zijn. Voor al die mensen die het zo getroffen hebben met zichzelf: "Iedereen kan toch overal komen?" Niet dus. En natuurlijk *Golden Holocaust* (Proctor): 6 miljoen tabaksdoden, wereldwijd, elk jaar.'

WELKE MUZIEK MOET ELKE DOKTER LUISTEREN?

'Moet? Niets moet. Muziek waar je blij van wordt: Ramses Shaffy, Boudewijn de Groot, Jim Croce, en Anthony and the Johnsons.'

WELKE PERSOONLIJKE AMBITIES HEEFT U?

'Altijd in harmonie met mijn naasten blijven, en voor patiënten een toparts zijn met kennis en compassie. Daarnaast moet de tabaksindustrie een illegale industrie worden.'

VAT UW PERSOONLIJKHEID SAMEN IN 3 STEEKWOORDEN

'Energiek, leer- en zeer nieuwsgierig, niet bang en geen ontzag voor macht.'

HOE PAST ALCOHOL IN UW LEVEN?

'Dat past.'

WAAR KUNT U ZICH OVER OPWINDEN?

'Over mensen die niet integer zijn, mensen die hun macht misbruiken en mensen die anderen niets gunnen.'



Over mensen die zich niet verplaatsen in een ander. En over extreem rechts.'

ALS U NU GEEN DOKTER WAS, WAT ZOU U DAN HET LIEFSTE ZIJN?

'Minister van VWS. Er móét een arts op VWS komen. Echt. Wie anders heeft invloed op wezenlijk beleid in de zorg, van pgb en ggz-wachlijsten tot primaire preventie?'

HEEFT U EEN TIP VOOR GENEESKUNDESTUDENTEN?

'Hou vol, lees Covey en wees eerlijk tegenover jezelf. Je kunt niet alles weten. Zorg voor een netwerk, schaam je niet, vraag hulp en werk samen. Je bent niet alleen.'

HEEFT U EEN TIP VOOR MINISTER SCHIPPERS?

'Dat is volstrekt zinloos, ze luistert niet naar tips. Ze verwacht vrije markt met vrije keuze, en meningen met feiten. Het geven van tips staat als een vlag op een modderschuit zolang ze alleen campagnes voert over aanrechtboekjes wassen of samen met de voedingsindustrie kinderen van obesitas probeert af te helpen.'

Citeer als: Ned Tijdschr Geneesk. 2016;160:B1341

> **KIJK OOK OP WWW.NTVG.NL/B1341**