

## IN HET KORT

# Osteoporose komt ook voor bij oudere mannen

Besproken artikel:

Harper CM, et al.

Distal radial fractures in older men, a missed opportunity? J Bone Joint Surg Am.

2014;96:1820-7.

door Monique M.J. Walenkamp en J. Carel Goslings (j.c.goslings@amc.nl)

## WAAROM DIT ONDERZOEK?

Een van de meest vóórkomende osteoporotische fracturen is een fractuur van de distale radius. Een distale radiusfractuur bij patiënten ouder dan 55 jaar kan daarom worden beschouwd als een voorbode voor ernstigere osteoporotische fracturen, zoals een heupfractuur. Inspanningen om osteoporose te diagnosticeren en te voorkómen zijn van oudsher gericht op postmenopauzale vrouwen.

## ONDERZOEKSVRAAG

Hoe worden oudere mannen met een distale radiusfractuur onderzocht op osteoporose en hiervoor behandeld in vergelijking met oudere vrouwen?

## HOE WERD DIT ONDERZOCHT?

De auteurs onderzochten retrospectief de medische dossiers van 95 mannen en 344 vrouwen ouder dan 55 jaar met een distale radiusfractuur. Zij beoordeelden of de patiënten een botdichtheidsmeting hadden ondergaan en of ze aan osteoporose waren behandeld. Met een multivariate analyse werden onafhankelijke voorspellers geïdentificeerd voor het verrichten van een botdichtheidsmeting en voor het behandelen van osteoporose.

## BELANGRIJKSTE RESULTATEN

In totaal kregen 184 (53%) van de vrouwen en 17 (18%) van de mannen een botdichtheidsmeting ( $p = 0,014$ ). Uit de botdichtheidsmetingen bleek bij 9% van deze mannen en 19% van de vrouwen osteoporose ( $p = 0,01$ ). Het mannelijk geslacht was een onafhankelijke voorspeller voor het niet verrichten van een botdichtheidsmeting, evenals voor het niet aanbieden van osteoporosebehandeling in de vorm van calcium, vitamine D of bisfosfonaten ( $p < 0,001$ ).

## CONSEQUENTIES VOOR DE PRAKTIJK

Volgens nationale en internationale richtlijnen wordt aan patiënten ouder dan 55 jaar die een distale radiusfractuur oplopen standaard een botdichtheidsmeting aangeboden. Hoewel deze cijfers afkomstig zijn uit een Amerikaans ziekenhuis, is het van belang om ook bij onze populatie oudere mannen na het optreden van een distale radiusfractuur alert te zijn op het bestaan van osteoporose.

 **KIJK OOK OP [WWW.NTVG.NL/A8696](http://WWW.NTVG.NL/A8696)**