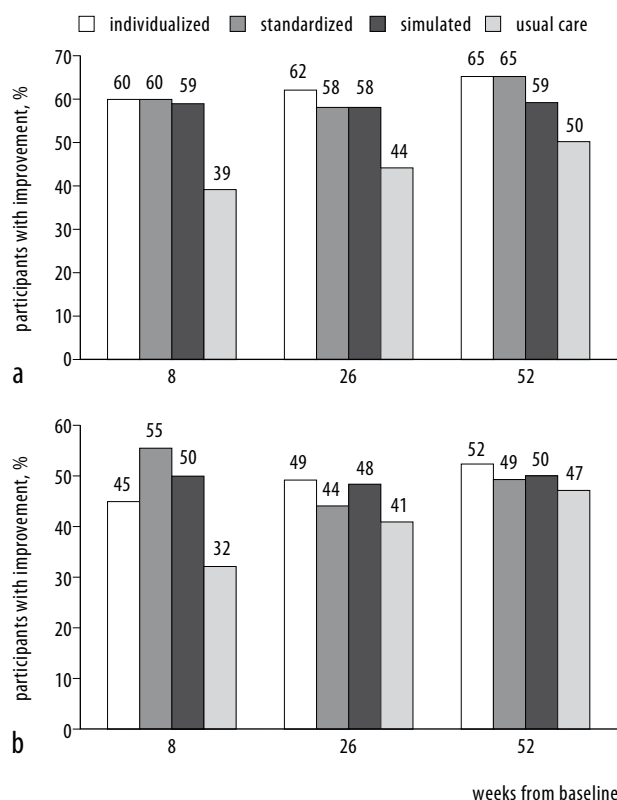


IN HET KORT

Acupunctuur bij lage rugpijn . . . pak een tandenstoker?

Lieke J.A. Hassink-Franke en Rutger J. Hassink



FIGUUR Aantal patiënten met verbetering op score van lichamelijke disfunctie (a) en klachten (b).

LITERATUUR

- Cherkin DC, Sherman KJ, Avins AL, Erro JH, Ichikawa L, Barlow WE, et al. A randomized trial comparing acupuncture, simulated acupuncture, and usual care for chronic low back pain. *Arch Intern Med.* 2009;169:858-66.
- Kaptchuk TJ, Kelley JM, Conboy LA, Davis RB, Kerr CE, Jacobson EE, et al. Components of placebo effect: randomised controlled trial in patients with irritable bowel syndrome. *BMJ.* 2008;336:999-1003.

Citeer als: *Ned Tijdschr Geneesk.* 2009;153:A850

➤ Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk

WAAROM DIT ONDERZOEK?

Acupunctuur is een populaire behandeling bij lage rugpijn. Het gebruik van naalden en penetratie van specifieke huidlocaties zouden essentieel zijn. Klopt dit?

ONDERZOEKSVRAAG

Hoe belangrijk zijn gebruik van naalden en huidpenetratie voor het effect van acupunctuur op lage rugpijn?¹

HOE WERD DIT ONDERZOCHT?

Men randomiseerde 638 volwassenen met chronische lage rugpijn over 4 groepen: (a) geïndividualiseerde acupunctuur met verschillende prikpunten per patiënt; (b) gestandaardiseerde acupunctuur met 8 bij rugpijn gebruikelijke prikpunten per patiënt; (c) gesimuleerde acupunctuur met dezelfde 8 prikpunten, maar dan gestimuleerd met een tandenstoker; (d) gebruikelijke zorg. Acupunctuurpatiënten ontvingen 10 behandelingen van elk 20 min en waren geblindeerd voor het type behandeling. De primaire uitkomstmaat was ruggelateerde disfunctie. De behandelingen werden voorgeschreven en uitgevoerd door acupuncturisten met jarenlange ervaring in traditionele Chinese acupunctuur.

BELANGRIJKSTE RESULTATEN

Meer dan 84% van de patiënten maakte de behandeling af. Acht weken na de start van de therapie scoorden de acupunctuurgroepen statistisch en klinisch significant beter dan de groep met gebruikelijke zorg, maar ze verschilden niet onderling (figuur). Bij circa 60% van de acupunctuurpatiënten verminderde de ruggelateerde disfunctie in belangrijke mate tegenover 39% in de gebruikelijkezorggroep ($p < 0,001$). Na 52 weken was dit verschil nog significant ($p = 0,02$).

CONSEQUENTIES VOOR DE PRAKTIJK

Acupunctuur bij lage rugpijn is niet effectiever dan stimulatie van de huid met een tandenstoker. Beide zijn wel beter dan gebruikelijke zorg. Of we nu massaal tandenstokers moeten inslaan, is nog onduidelijk, want helaas ontbrak een controlegroep die evenveel tijd en aandacht kreeg als de acupunctuurgroepen. Uit eerder acupunctuuronderzoek bij prikkelbaredarmsyndroom blijkt dat juist de non-specifieke effecten zoals de duur van de interactie, empathie en actief luisteren voor een belangrijk effect zorgen.²

