

Een vrouw met 'jaarringen' op haar nagels

Milan C. Richir en Ben L.A.M. Langenhorst



FIGUUR Multipele intermitterende transversale banden zichtbaar op de nagelplaat van alle nagels van de linker hand. Deze witte banden nemen toe in intensiteit van proximaal naar distaal.

CASUS

Een 50-jarige vrouw, was in ons ziekenhuis onder behandeling wegens een infiltrerend lobulair carcinoom (pT₂N₃Mo) in de linker mamma. Zij presenteerde zich op de polikliniek Chirurgie met multipele, niet wegdrubbare, transversale witte banden op alle nagels van beide handen (figuur). Het nageloppervlak was glad. Patiënte had op het moment van het polibezoek 6 chemokuren voor haar mammacarcinoom gehad (fluorouracil, epirubicine en cyclofosfamide), waarop de nagelafwijkingen geduid werden als lijnen van Mees. De lijnen van Mees (of meessymptoom) zijn transversale witte banden van de nagelplaat en werden voor het eerst in 1919 in het *Tijdschrift* beschreven door de Nederlandse arts R.A. Mees, bij een patiënt met arsenicumintoxicatie. Naast arsenicumintoxicatie is deze

afwijkende nagelpigmentatie beschreven bij patiënten met hodgkinlymfoom, carcinoïdtumoren, nierfalen, hartfalen en na chemotherapie. De nagelplaat wordt gevormd door cellen die vanuit de nagelmatrix differentiëren en keratiniseren; deze cellen zijn gevoelig voor toxische stoffen. De witte afwijkingen kunnen veroorzaakt worden door abnormale keratinisatie van de nagelplaat als gevolg van de directe toxische schade van chemotherapie op de nagelmatrix. Klinisch kan meessymptoom verward worden met lijnen van Muehrcke (leukonychia striata). Dit laatste zijn smalle transversale witte lijnen over de nagelplaat die geassocieerd zijn met hypoalbuminemie. Mees-symptoom en de lijnen van Muehrcke kunnen van elkaar onderscheiden worden doordat de lijnen van Mees breder en niet wegdrubbare zijn en meegroeien met de nagel.

DIAGNOSE

Lijnen van Mees

Aanvaard op 25 mei 2011

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2011;155:A3437

[Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)

Medisch Centrum Alkmaar,
afd. Chirurgie, Alkmaar.
Drs. M.C. Richir, aios chirurgie; drs. B.L.A.M.
Langenhorst, chirurg.
Contactpersoon: drs. M.C. Richir
(m.c.richir@mca.nl)