

Een vrouw met 'vreemde bobbels' aan de voeten

Deborah Kraag en Marion W. van Gasselt



FIGUUR Mediale voetrand van de linker voet met meerdere huidkleurige nodi.

CASUS

Een 57-jarige vrouw met reumatoïde artritis werd doorverwezen naar de poli Dermatologie in verband met 'vreemde bobbels' aan de rand van haar voetzolen. De bobbels bestonden al jaren en waren met name waarneembaar als zij stond. Behalve dat ze zichtbaar waren, gaven de bobbels geen klachten. Bij lichamelijk onderzoek waren met name aan de mediale rand van de linker voetzool zacht aanvoelende, huidkleurige nodi zichtbaar. Bij zitten verdwenen de nodi vrijwel geheel. De diagnose 'piëzogene papels' werd gesteld. Deze papels komen bij 20-75% van de bevolking voor; het zijn hernaties van subcutaan vet door zwakke plekken van het dermale bindweefsel. De papels veroorzaken meestal geen klach-

ten, maar soms kan pijn optreden als zenuwen of bloedvaten beklemd raken. De precieze etiologie is niet bekend. Piëzogene papels komen vaker voor bij patiënten met de ziekte van Ehlers-Danlos, en ze kunnen familiair voorkomen. Soms speelt overgewicht een rol. Meestal is behandeling niet nodig. Als er wel klachten zijn, kan de behandeling bestaan uit het verminderen van druk op de voeten, bijvoorbeeld door niet te lang te staan. Steunzolen en gewichtsreductie kunnen ook tot de behandeling behoren. In het uiterste geval kan excisie vermindering van klachten geven.

DIAGNOSE

Piëzogene papels.

Aanvaard op 4 augustus 2010

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2011;155:A2576

[Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)

Slotervaartziekenhuis,
afd. Dermatologie, Amsterdam.
D.E. Kraag, coassistent;
drs. M.W. van Gasselt, dermatoloog.
Contactpersoon: drs. M.W. van Gasselt
(marion.vangasselt@slz.nl).