

Een jongen met blaasjes en rode bultjes

Drs. Steven P. Froeling



FIGUUR Handpalm met rode papels en grijswitte vesikels.

CASUS

Een 9-jaar oude jongen klaagde sinds 5 dagen over pijnlijke blaasjes in zijn mond en op zijn lippen. Ook had hij sinds 3 dagen jeukende, pijnlijke, rode bultjes op het gehele lichaam, voornamelijk op de handpalmen en voetzolen, waar zich ook witgrijze blaasjes bevonden. Niemand in zijn omgeving had soortgelijke klachten. Bij lichamelijk onderzoek zagen we verspreid over het hele lichaam grofvlekkig exantheem bestaande uit erythematuze maculae en papels. Handen, voeten en lippen waren het meest aangedaan. Op de lippen had de afwijking een afeus aspect. Op de handpalmen werden rode papels en grijswitte vesikels gezien (figuur). Patiënt had geen koorts. Aan de hand van dit karakteristieke klinische beeld werd de diagnose 'hand-voet-mondziekte' gesteld. Deze ziekte wordt veroorzaakt door een coxsackie- of enterovirus dat zich verspreidt via orale-orale en fecale-orale transmissie. Het komt vooral bij kinderen voor. Aan de hand van karakteristieke afwijkingen in de mond en aan de distale extremiteiten is de diagnose eenvoudig te stellen. Aanvullende diagnostiek is dan ook overbodig. Binnen 5-10 dagen treedt bijna altijd spontaan herstel op, daarbij is causale therapie niet mogelijk en het effect van symptomatische behandeling is twijfelachtig. Bij deze jongen werd lidocaïnegeel oraal gegeven samen met een antihistaminicum tegen de jeuk.

DIAGNOSE

Hand-voet-mondziekte.

Aanvaard op: 12 januari 2009

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2009;153:A198

[➤ Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)

Meander Medisch Centrum,
afd. Kindergeneeskunde, Amersfoort.

Drs. S.P. Froeling, arts (sp.froeling@meandermc.nl).