

BUITENLANDS NIEUWS

Italiaanse rechter staat pre-implantatiediagnostiek niet toe

Vorig jaar berichtten wij over de Italiaanse embryowet, die een van de restrictiefste wetten ter wereld is (2005:895-6). De wet stelt beperkingen aan in-vitrofertilisatie (ivf). Zo is iedere vorm van pre-implantatiediagnostiek (PGD) verboden en zijn artsen verplicht alle verkregen embryo's terug te plaatsen. Bovendien mogen alleen bij hoge uitzondering embryo's ingevroren worden. Voormalig voorzitter van de Italiaanse Gezondheidsraad, Franco Cuccurullo, reageerde destijds woedend en noemde het een schande dat ouders niet mogen weten of de geplaatste embryo's gezond zijn.

Onlangs heeft een echtpaar via de rechtbank geprobeerd toch toestemming te krijgen voor PGD. Hun verzoek werd afgewezen. De rechtzaak bracht evenwel aan het licht dat de restricties van de wet niet alleen nadelig zijn voor de betrokkenen, maar ook schadelijk kunnen zijn voor anderen (BMJ. 2006;333:934).

De vrouw in kwestie was volgens haar gynaecoloog goed geïnformeerd over de wet voordat aan de ivf begonnen werd. Maar toen uiteindelijk een embryo verkregen was, was zij geschokt dat de wet niet toestaat het embryo te testen op thalassemie. De vrouw had eerder al twee abortussen ondergaan, wegens een positieve uitslag van een thalassemietest via een vruchtwaterpunctie. De vrouw stelde dat zonder PGD vrouwen onnodig worden blootgesteld aan de stress van prenatale diagnose en abortus. Zij weigert implantatie van de embryo's.

Met de weigering van de implantatie werd nog een schaduwzijde van de wet zichtbaar. Het is de vrouw niet toegestaan haar embryo's mee naar het buitenland te nemen. Zij zal daar opnieuw een ivf-behandeling moeten ondergaan. Ook mogen de embryo's niet worden vernietigd. Wel mogen ze anoniem worden opgeslagen in de centrale embryobank in Milaan, die toestemming heeft de embryo's daarvoor in

te vriezen. Daar liggen ze te wachten totdat ze gedoneerd kunnen worden, want in Italië is wetenschappelijk onderzoek met embryo's (en de daarvan verkregen stamcellen) niet toegestaan. De vrouw die een embryo uit de bank ontvangt, loopt daarmee dus een reële kans om een kind met thalassemie te krijgen.

De Italiaanse gezondheidsautoriteiten hebben nog geen duidelijk beeld van de gevolgen van de wet die in 2004 van kracht werd. Het Istituto Superiore di Sanità, het nationale gezondheidsinstituut in Rome, dat nog bezig is de gegevens over 2005 te verzamelen, wilde wel alvast loslaten dat het niet zo eenvoudig is om gegevens bij elkaar te krijgen over de gezondheid van de baby's die via ivf ter wereld zijn gekomen. Bovendien moet, ter vergelijking, ook nog informatie verzameld worden van de jaren voordat de wet van toepassing was.

Dutje in nachtdienst doet wonderen

Laat men artsen en verplegend personeel die nachtdiensten (12-uursdiensten) draaien een kort slaapje, 'a 40-minute nap', houden, dan zullen zij niet alleen beter presteren, maar ook veel vriendelijker zijn tegen collega's en patiënten. Een logisch verband, dat echter nog te weinig wordt ingezet om de kwaliteit van zorg aanmerkelijk te verbeteren. Dat stellen Rebecca Smith-Coggins et al. van de Amerikaanse Stanford University School of Medicine (SUSM) in een publicatie in de *Annals of Emergency Medicine* (2006;48:596-604).

Zij verdeelden 49 vrijwilligers (24 verpleegkundigen en 25 artsen) die in het Stanford Hospital een dienst gingen draaien van 19:30 's avonds tot 7:30 uur 's morgens in 2 groepen. Eén groep werkte de gehele nacht door zonder te slapen. De andere groep hield om 3:00 uur een slaaperiode van 40 minuten. Niet alleen scoorde de laatste groep beter op een aantal concentratie- en vaardigheidstests, ook vertoonden de deelnemers die geslapen hadden duidelijk meer vitaliteit en minder ergernis en hadden zij, logischerwijs, ook minder slaap dan hun collega's die niet hadden geslapen.

'Een kort slaapje is een zeer effectieve en goedkope manier om de effectiviteit en productiviteit van personeel te verhogen', concludeert coauteur prof. Steven Howard, hoogleraar Anesthesie en gespecialiseerd in slaapttekort en vermoeidheid, in reactie op het onderzoeksresultaat (<http://mednews.stanford.edu/releases/2006/october/nap.html>). Howard vergelijkt een langdurige waaktoestand met de effecten van alcohol.



De geheugen- en concentratiestoornis wordt nog eens versterkt door gebruik van koffie en/of nicotine. Een korte periode van slaap herstelt juist de achteruitgang in geheugenfunctie en concentratie. Howard heeft inmiddels een 'korte-slaap'-maatregel geïmplementeerd in zijn instelling.

Calorieën op de menukaart

In de strijd tegen overgewicht en met als doel de bevolking bewust te maken van hun voedselinname, heeft het bestuur van de stad New York aangekondigd om restaurants te gaan verplichten om de menukaart uit te breiden met het aantal calorieën per gerecht. De maatregel geldt voor alle restaurants, maar is in beginsel gericht op de vele fastfoodketens die in New York actief zijn. 'Naast de prijs, dienen zij in een vergelijkbare lettergrootte de energiewaarde van hun producten duidelijk aan te geven', zegt een woordvoerder van de lokale overheid tegenover *The New York Times* (1 november 2006). Doelstelling is om consumenten alert te maken op hun voedselinname en op die manier hun keuze ten gunste van caloriearm voedsel te beïnvloeden.

Het voornemen, dat in juli 2007 moet ingaan, maakt deel uit van een omvangrijker pakket aan maatregelen om overgewicht