

BUITENLANDS NIEUWS

Therapietrouw vermindert kans op sterfte sterk

Patiënten die hun medicatie, inclusief placebo, met regelmaat gebruiken, hebben een lager sterfterisico dan patiënten met minder terapietrouw. Dat stellen onderzoekers van de University of Alberta (Edmonton, Canada) in het *BMJ* (2006;333:15). Dit is op zich een weinig verrassend gegeven. De bevindingen uit de meta-analyse van 21 observatieve onderzoeken (46.847 patiënten), waaronder 8 studies (19.633 patiënten) met een placebo, ondersteunen echter het concept van het 'healthy adherer'-effect, waarbij terapietrouw een 'marker' zou zijn voor algemeen gezond gedrag.

Uit de analyse van Simpson et al. blijkt dat patiënten die de therapievoorschriften – ook bij placebogebruik – goed volgen, een ongeveer half zo groot sterfterisico hebben als de patiënten die dat niet doen (oddsratio: 0,56). Een mogelijke verklaring hiervoor is dat deelnemers met een goede terapietrouw voor studiemedicatie (ook placebo) eveneens 'trouw' zijn aan andere richtlijnen voor gezond gedrag, die indirect het sterfterisico kunnen beïnvloeden. 'In ieder geval ondersteunen onze bevindingen het idee dat een goede terapietrouw gepaard gaat met een positieve gezondheidsuitkomst', aldus Simpson in een reactie aan persbureau Reuters (30 juni 2006).

In een commentaar op het artikel suggereert onderzoeker Betty Chewning van de University of Wisconsin (VS) dat het omgekeerd ook goed mogelijk is dat mensen die een gezondere levensstijl aanhangen, geneigd zijn om de voorgeschreven medicatie strikter te gebruiken (*BMJ* 2006;333:18-9). Chewning: 'Misschien heeft genezen niet alleen te maken met de behandeling op zich, maar eveneens met de emotionele en cognitieve ervaring van patiënten dat er voor hen wordt gezorgd en dat ze voor zichzelf zorgen.' Het is volgens Chewning interessant om met dat idee rekening te houden in de dagelijkse praktijk.

Washington biedt inwoners vrijwillige hiv-test

De Amerikaanse hoofdstad Washington wil als eerste stad ter wereld alle inwoners testen op hiv-besmetting. De stad is eind juni 2006 met een grote campagne begonnen om alle inwoners tussen 14 en 84 jaar (ongeveer 400.000 personen) aan te sporen zich vrijwillig te laten testen op hiv door middel van een test met wangslim. Daarmee is binnen 20 minuten bekend of iemand besmet is (foto). 'Dit is de eerste poging om ervoor te zorgen dat de gehele bevolking van een stad haar hiv-status kent', aldus een woordvoerder van de gemeente tegenover *The Washington Post* (28 juni 2006). 'De gemeentelijke gezondheidsdienst verspreidt gratis testsetjes. De bedoeling is dat de hiv-test een even vanzelfsprekend onderdeel wordt van medische consulten als het meten van bloeddruk of cholesterol.'



Washington heeft van alle steden in de VS het hoogste percentage mensen met hiv-besmetting (meer dan 4% van alle inwoners). Ook het aantal mensen bij wie aids is geconstateerd (16.165 eind 2004, het meest recente beschikbare cijfer) is groter dan in andere Amerikaanse steden met een vergelijkbaar inwonertal. Een kwart van de met hiv besmette inwoners van Washington zou zich er niet van bewust zijn dat ze het virus dragen, zo meldt *The Washington Post*.

Bij de presentatie van de campagne 'Know your status' werd een werkgroep in het leven geroepen die op het project moet toezien. Op de vraag wie van de meer dan 20 leden (ziekenhuisdirecteuren, gemeenteraadsleden, artsen, aidsactivisten) zijn hiv-status kent, staken allen hun hand op, evenals de burgemeester van de stad, Anthony Williams. Via reclameborden, ansichtkaar-

ten, advertenties en zelfs rapmuziek zal de boodschap verkondigd worden: 'Come together D.C., get screened for HIV.' In 2005 kwam een onderzoekscommissie tot de conclusie dat Washington erg gebrekkig gereageerd had op de Amerikaanse aids-epidemie, ondanks de miljoenen dollars die in de VS uitgetrokken waren voor preventie en behandeling. De poging om alle inwoners van Washington te testen duurt een halfjaar en kost bijna 6 miljoen euro.

Kwart van geneesmiddelen in Belgische ziekenhuisapotheken verkeerd bereid

Van de geneesmiddelen in Belgische ziekenhuisapotheken wordt een kwart foutief bereid. Dat stelt de Belgische Inspectie van Volksgezondheid op basis van eigen onderzoek. In de meeste gevallen gaat het om een foute dosering of etikettering van het geneesmiddel. Zulke vergissingen kunnen soms levensbedreigend zijn voor de patiënt. Onder de in totaal 115 ziekenhuisapotheken zijn er ook maar 8 die een ISO-certificaat (internationaal kwaliteitskeurmerk) hebben, zo meldt het Belgische dagblad *De Standaard* (4 juli 2006).

In de ziekenhuisapotheken worden 'geneesmiddelen op maat' gemaakt. In België wordt iedere ziekenhuisapotheker onderworpen aan een controle van de Inspectie van Volksgezondheid. Bij 24,6% van de controles hebben inspecteurs in 2005 een afwijking van de norm vastgesteld. In de meeste gevallen (40%) ging het om een ongelijke verdeling van de massa's in de capsules. 'Voor een simpele Dafalgan is dat niet zo erg, maar voor andere geneesmiddelen zou dat wel tot een levensbedreigende situatie kunnen leiden', zegt Jaak Damiaans, hoofd-apotheker van het Virga Jesseziekenhuis te Hasselt, tegenover de *Gazet van Antwerpen* (4 juli 2006).

De Belgische minister van Volksgezondheid, Rudy Demotte, is inmiddels op de hoogte van de cijfers en antwoordde op een parlementaire vraag van de voorzitter van de Vlaamse christendemocraten (CD&V), Jo Vandeurzen: 'Als een analyse duidelijke afwijkingen aan het licht zou brengen, nemen