

bezit, maar dit zou toch ten hoogste 50 pCt. bedragen; om veilig te zijn, kunnen we dus de bedragen met 2 vermenigvuldigen. Dr. VAN NIEKERK vond in de beste zomerboter 33 internationale eenheden per 100 Gr., in de slechtste winterboter 1 internationale eenheid per 100 Gr. (op de melk omgerekend geeft dit per liter 11, resp. $\frac{1}{3}$ E.)

Als we nu bedenken, dat goede levertraan zeker 100 internationale E per gram bevat, en dat men rekent, dat zuigelingen per dag ongeveer 400 internationale E nodig hebben, dan kan men gemakkelijk inzien, dat de in melk, respectievelijk in boter aanwezige hoeveelheden weinig belangrijk moeten zijn.

Zelfs van zomerboter zou een kind 0.5—1 KG. per dag moeten eten of 15—30 L. melk drinken, om voldoende vitamine D te krijgen.

Helaas is er geen voedingsmiddel bekend, dat, zooals bij het vitamine A het geval is, wel voldoende vitamine D bevat; vandaar dat de rhachitisprophylaxis gebruik moet maken van kunstmatige vitamine D-praeparaten, van levertraan of van kunstmatig ultraviolet licht.

Samenvattend meen ik dus, dat de vitaminisatie van margarine in de hoeveelheden, die in boter aanwezig zijn, hoewel toe te juichen, geheel onvoldoende is om de behoeften aan vitamine A en vitamine D onzer bevolking te dekken.

Utrecht, 1 April 1935.

L. K. WOLFF.

BRIEFWISSELING.

Aan onze schrijvers.

Geachte collegae,

Zendt Uwe voor het *Tijdschrift* bestemde bijdragen liefst zoo veel mogelijk in machineschrift in, dat spaart U en ons moeite en tijd.

REDACTIE.

BERICHTEN.

BUITENLAND.

ENGELSCHE INDIË. — Geboortenregeling. Gedurende de verlopen vijftig jaren zijn de bevolkingen van Engeland en Wales en van Britsch Indië beide met ongeveer de helft toegenomen. Maar in Engeland en Wales bedroeg in 1931 het geboortecijfer 15.8 en in Britsch Indië 34 per 1000 inwoners; de sterftcijfers resp. 12.3 en 24.8. De kindersterfte was ginds driemaal zoo hoog als in Engeland en Wales, doch het geboorte-overschot niettemin 9.2 tegen 3.5. Deze snelle toewas der Indische bevolking doet sommigen roepen om „birth control”. Colonel C. A. GILL heeft, gelijk *The Lancet* van 9 Maart mededeelt, tegen dit verlangen ernstig bezwaar. De ontwikkeling van een volk moet langs natuurlijke lijnen geschieden; kunstmatig ingrijpen acht hij, in het tijdperk, waarin de bevolking daar thans verkeert, den „status nascendi”, op biologische gronden verkeerd. Het zou haar ontwikkeling remmen, als niet tegelijk met de kunstmatige vermindering der geboorten de sterfte in even sterke mate werd tegengegaan. Vaak wordt gezegd, dat de vermindering der geboorten een daling van het sterftcijfer medebrengt. Maar de cijfers in Europa geven ons toch andere dingen te zien. Oslo heeft weken, waarin er tweemaal zooveel doodkisten als wiegen moeten worden aangeschaft. Eindhoven heeft een twee- tot driemaal zoo hoog geboortecijfer en een lager sterftcijfer dan de meeste Duitse steden. GILL acht reeds daarom bemoeiingen op dit gebied voor Britsch Indië ongeoorloofd, omdat de bevolking ze niet wenscht. De vox populi acht hij de onbewuste uitdrukking van de werkelijke biologische behoeften der bevolking. Het aanprijzen van „contraceptives” zou hij een „politieke misdaad” noemen. Een „biologische vergissing” zou het niet zijn, want het zou geen uitwerking hebben.

BERLIJN. — Tandheelkundige veldtocht. Vier Berlijnsche tandartsen met vier helpsters zijn reeds maanden lang aan het werk onder de nood-