

INGEZONDEN.

De hygiënische beteekenis der gymnastiek op de lagere school.

In n^o. 14, Deel 1. (6 April 1889) van dit *Tijdschrift* geeft Dr. T. BROES VAN DORT te Culemborg eenige beschouwingen ten beste over Prof. GUYE's opstel: „De hygiënische beteekenis der gymnastiek op de lagere school” naar aanleiding van een verhandeling van F. LAGRANGE in de *Revue scientifique*. In verschillende bladen is het voor en tegen van LAGRANGE's beweringen uiteengezet, en zeker zou ik dit onderwerp laten rusten, ware het niet, dat Dr. BROES VAN DORT eene meening uitspreekt, die werkelijk bestrijding verdient.

Dr. BROES VAN DORT zegt n. l.: „Onder de ijveraars voor gymnastiek met „werktuigen in de mededeeling genoemd, worden waarschijnlijk „de heilgymnasten” bedoeld”. Deze meening, zij het dan ook slechts een vermoeden is geheel onjuist. De Zweedsche heilgymnastiek is eenvoudig in geheel hare toepassing, bedient zich uitsluitend van excentrische en concentrische bewegingen (manuale weerstandsbewegingen) en weert alle toestellen. Wel heeft men werktuigen in gebruik genomen om de uitvoering der bewegingen vooral voor den heilgymnast gemakkelijker te maken, maar *die juiste spierwerking, die goede uitkomsten*, waarop de Zweedsche heilgymnastiek (manuale behandeling) zich te recht mag beroemen, verkreeg men niet. Noch het medisch-orthopaedisch hijschtoestel, noch de bok van LORENTZ, noch het tal van werktuigen (foltertuigen?) waarvan Dr. A. HELMCKE gewaagt 1), kunnen de echt Zweedsche bewerking vervangen of zelfs eenigszins nabij komen.

Het gymnastiseeren aan werktuigen, als rek, ringen, brug enz. voor kinderen met afwijkingen van ruggegraat, schouderbladen enz. is bepaald nadeelig, evenals het zeker onzinnig is een vrij aanzienlijk getal 10, 20 ja zelfs 30 patiënten met afwijkingen van den normalen lichaamsbouw in een bepaalden tijd (b. v. een uur) of ook wel klassikaal te behandelen, zooals zulks helaas geschiedt.

Nogmaals, de juiste toepassing der heilgymnastiek kent geen werktuigen. De behandeling van *ieder*en patiënt vordert de algeheele aandacht, de algeheele persoonlijkheid van den heilgymnast. Alle zoo onmisbare schakeeringen zowel in krachts-inspanning als in richting op het juiste oogenblik aan te wenden kan men onmogelijk door werktuigen verkrijgen; zij kunnen de bezielde en bezielende hand van den ervaren en geoefenden heilgymnast niet vervangen.

Rotterdam, 20 April 1889.

J. G. MILO JR.

Verzoek aan de medici!

Het is mij gebleken, dat er weinig of geen betrouwbaar materiaal bestaat

1) Dr. A. HELMCKE, *Lehrbuch der gymnastischen Orthopaedie*,

over den zwangerschapsduur in verschillende zwangerschappen bij dezelfde vrouw. Daarom wend ik mij tot allen, die mij kunnen en willen helpen om in dat gemis te voorzien. De kleinste mededeeling zal mij welkom zijn. Een goede tabel zal, volgens mijne meening, rekening moeten houden met de volgende factoren: begindag van de laatst verschenen menstruatie of zoo dat onmogelijk is; week van deze menstruatie of week, waarin de vrouw het eerst leven gevoeld heeft; dag van het begin der bevalling; lengte en zwaarte van het kind, vooral wanneer onrijpheid niet met zekerheid uitgesloten is; mogelijken invloed van occasioneele momenten (dansen, bewegingen, vallen, enz. gemoedsaandoeningen-hydramnios); ziekten der baarmoeder, (vooral, wanneer zij begonnen zijn in den tijd, gelegen tusschen de zwangerschappen, waarvan bericht gegeven wordt).

Wie mij één of meer opgaven toezenden wil, zal zeer verplichten.

Zijn dw. Collega

Dr. GEYL.

Dordrecht, 23 April 1889.



BERICHTEN.

BUITENLAND.

NEW-YORK. — **Photographie in spreekuur.** Door Dr. PIFFARD werd in de Medical Society op de toepassing der photographie gedurende de consultatie in het spreekuur, gewezen. Hij vertoonde photogrammen van huidzieken, welke bij verlichting door het zoogenaamde „Blitzpulver” (mengsel van magnesium en chloras kalicus) vervaardigd waren.

RIO JANEIRO. — **Gele koorts.** De gele koorts blijft zoowel hier als in de tegenoverliggende havenstad Nichtheroy woeden. Gedurende Januari bedroeg de sterfte daaraan 255 tegen 147 in December van het vorige jaar.

LONDEN. — **Dronkenschap.** Het Dalrymple Home for habitual-drunkards huisvestte gedurende de 5 jaren van zijn bestaan tot dusverre 152 patiënten. Van dezen kwamen er 69 onder de Inebriates Act en 83 als private patiënten in behandeling. Van die 152 deden er 46 voor een geheel jaar van hunne persoonlijke vrijheid afstand, terwijl er 7 gedurende 9, 3 gedurende 8 en 40 gedurende 6 maanden verpleegd werden. De gemiddelde leeftijd bij de opneming was 35.4 jaar; 55 waren uit Londen en 67 uit de provincie afkomstig. Ierland zond 11, Schotland 8 en Frankrijk 3 patiënten. Het overwicht van „educated gentlemen” was opvallend, want slechts 4 hadden, zooals het rapport zegt, slechts eene „elementary education” genoten; 70 waren gehuwd, 72 ongehuwd en 10 weduwnaars. De geleerde beroepen waren ruim vertegenwoordigd; 14 daaronder waren medici of studenten in de geneeskunde. Krankzinnigheid schemerde in 12 en dronkenschap in 61 familie-geschiedenissen door; het misbruik van sterken drank was in 92 gevallen „continuous”, in 60 „periodical”, 29 hadden één aanval van delirium tremens doorloopen, 9 twee, 5 drie en 1 vijf. De gewone drank was brandewijn en slechts in 12 gevallen bier of wijn. Van de 152 werden 9 als geheel onverbetterlijk ontslagen.

PARIJS. — **Desinfectie.** De *Semaine médicale* van 10 April wijst op de lichtzinnige wijze, waarop men in den laatsten tijd in Frankrijk met de desinfectie pleegt om