

---

Deze aanvullende informatie is zoals aangeleverd door de auteurs; ze is niet inhoudelijk of taalkundig bewerkt door de redactie van het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde.

---

### **Rijnstate Depressiecentrum behandelprotocol esketamine-infusen**

Na grondige indicatiestelling wordt de esketamine via een perifere infuus in hand of onderarm toegediend in een rustige, licht-gedempte ruimte in een comfortabele stoel of bed. Naasten kunnen bij de patiënt blijven. Patiënt heeft tot maximaal twee uur voor de toediening kunnen eten en tot maximaal een halfuur kunnen drinken om de kans op misselijkheid en braken te verminderen. Met enige regelmaat wordt beoordeeld of de patiënt comfortabel is en bij eventuele angst of spanning vindt er passende begeleiding plaats. Patiënten staan via een drukknop ten alle tijden in contact met een zorgverlener. Buiten de toedieningssessies wordt in de behandelgesprekken met de vaste zorgverlener ingegaan op de belevingen van de patiënt tijdens de esketamine-roes, zodat verdere betekenis verleend kan worden aan de opgedane ervaringen en herinneringen.

- 1) starten met 0,25 mg/kg lichaamsgewicht esketamine intraveneus;
- 2) bij de allereerste toediening: starten met toedieningssnelheid 5 mg/uur gedurende een halfuur, vervolgens - bij goed verdragen - ophogen naar 10 mg/uur gedurende een halfuur, en de resterende dosis esketamine toedienen met 15 mg/uur;
- 3) controleer vitale functies op klinische indicatie;
- 4) bij volgende esketamine-infusen, indien eerder goed verdragen: direct beginnen met toedieningssnelheid 15 mg/uur;
- 5) bij (te veel) angst, dissociatieve klachten en/of misselijkheid: toedieningssnelheid verlagen op geleide van het verdragen van de bijwerkingen;
- 6) indien na 1-3 infusen geen merkbaar effect/bijwerkingen, overweeg esketamine-dosis op te hogen naar 0,5 mg/kg lichaamsgewicht;
- 7) na zes esketamine-infusen de behandeling evalueren en staken bij gunstig effect;
- 8) overweeg bij onvoldoende effect na zes esketamine-infusen nog 2-4 giften te geven, zeker indien gestart werd met de lagere dosis van 0,25 mg/kg;
- 9) overweeg na 6 giften esketamine 0,5 mg/kg lichaamsgewicht zonder klinisch effect de behandeling te staken;
- 10) overweeg bij een gunstig effect, zeker bij voorheen gebleken therapieresistente patiënten, esketamine-infusen in een vervolg- of onderhoudsbehandeling te continueren, meestal één keer per 3-6 weken.