

Supplement bij artikel D5284 van het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*

Deze aanvullende informatie is zoals aangeleverd door de auteurs; ze is niet inhoudelijk of taalkundig bewerkt door de redactie van het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde.

Zoekstrategie literatuur over intermitterend vasten

Database searched 01-10-2020	via	Years of coverage	Records	Records after duplicates removed
Embase	Embase.com	1971 - Present	426	411
Medline ALL	Ovid	1946 - Present	304	60
Cochrane Central Register of Controlled Trials	Wiley	1992 - Present	358	139
Total			1088	610

embase.com

('intermittent fasting'/exp OR (((intermittent* OR alternate-day* OR periodic* OR mimicking OR Every-other-day) NEAR/3 (fasting OR energy-restrict*)) OR (time-restrict* NEAR/3 (feeding OR eating)) OR 5-2-diet):ab,ti,kw) AND ('Controlled clinical trial'/exp OR 'Crossover procedure'/de OR 'Double-blind procedure'/de OR 'Single-blind procedure'/de OR (random* OR factorial* OR crossover* OR (cross NEXT/1 over*) OR placebo* OR ((doubl* OR singl*) NEXT/1 blind*) OR assign* OR allocat* OR volunteer* OR trial OR groups):ab,ti,kw) NOT ([animals]/lim NOT [humans]/lim)

Medline ALL Ovid

(((((intermittent* OR alternate-day* OR periodic* OR mimicking OR Every-other-day) ADJ3 (fasting OR energy-restrict*)) OR (time-restrict* ADJ3 (feeding OR eating)) OR 5-2-diet).ab,ti,kf.) AND (Exp Controlled clinical trial/ OR "Double-Blind Method"/ OR "Single-Blind Method"/ OR "Random Allocation"/ OR (random* OR factorial* OR crossover* OR cross over* OR placebo* OR ((doubl* OR singl*) ADJ blind*) OR assign* OR allocat* OR volunteer* OR trial OR groups).ab,ti,kf.) NOT (exp Animals/ NOT Humans/))

Cochrane CENTRAL register of trials

(((((intermittent* OR alternate NEXT day* OR periodic* OR mimicking OR "Every NEXT other NEXT day") NEAR/3 (fasting OR energy NEXT restrict*)) OR (time NEXT restrict* NEAR/3 (feeding OR eating)) OR "5 NEXT 2 NEXT diet"):ab,ti,kw)

We zijn uitgegaan van de drie meest recente meta-analyses:

- IF alle vormen vs CCR óf geen dieet (Schwingshackl 2020)
- ADF vs CCR (Park 2020)
- TRF vs geen dieet (Pellegrini 2019)

We bespreken de resultaten van deze meta-analyses en lichten enkele grote RCTs uit. De recente grote, langdurige RCTs die na het uitkomen van de meta-analyses zijn gepubliceerd worden los besproken. Daarnaast maken we gebruik van twee goede reviews uit de NEJM (Da Cabo 2019) en Science (Di Francesco 2018) voor de achtergronden.

Stroomschema voor de search na de meest recente meta-analyse in feb 2020:

