

Supplement bij artikel D4004 van het NTvG

Deze aanvullende informatie is zoals aangeleverd door de auteurs; ze is niet inhoudelijk of taalkundig bewerkt door de redactie van het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*.

Onttrekkingsverschijnselen van antidepressiva^{2,3,5-9}

| | | | |
|---|---|---|--|
| Griepachtige verschijnselen <ul style="list-style-type: none">- Hoofdpijn- Lethargie- Zweten- Rillingen- Moeheid- Eetlustvermindering- Spierpijn | Slaapstoornissen <ul style="list-style-type: none">- Slecht inslapen- Nachtmerries | Gastro-intestinale symptomen <ul style="list-style-type: none">- Misselijkheid- Braken- Diarree- Anorexie | Evenwichtsproblemen <ul style="list-style-type: none">- Duizeligheid- Coördinatiestoornissen |
| Sensorische symptomen <ul style="list-style-type: none">- Elektrische schokken- Paresthesieën- Pallinopsie | Psychische klachten <ul style="list-style-type: none">- Angst- Somberheid- Prikkelbaarheid, irritatie- (Hypo-)Manie | Extrapiramidale verschijnselen <ul style="list-style-type: none">- Bewegingsstoornissen- Tremoren | Overige <ul style="list-style-type: none">- Cognitieve stoornissen- Hartritmestoornissen |

Voor het onthouden van de belangrijkste onttrekkingsverschijnselen, kan het acroniem FINISH behulpzaam zijn (Flu-like symptoms, Nausea, Imbalance, Sensory disturbances, Hyperarousel)

Onttrekkingsverschijnselen ontstaan meestal binnen een paar dagen na het stoppen of verlagen van de dosering van een antidepressivum

Onttrekkingsverschijnselen verdwijnen meestal volledig <24 uur als het oorspronkelijke antidepressivum of farmacologisch vergelijkbaar middel wordt herstart⁷

Het ontstaan van psychische klachten wordt vaak ten onrechte geïnterpreteerd als een terugval of recidief van de stemmings- of angststoornis. Belangrijk verschil is dat een terugval of recidief in tegenstelling tot onttrekkingsverschijnselen niet verdwijnen binnen enkele dagen na herstart van de medicatie, of de voorgaande dosering.
